

## Klubrekorder Udendørs -- Kvinder

### 12 - 13 årige

Øvelse	Navn	Årgang	Dato	Resultat
60m	Pernille Lyngsø	1978	1990	9,1
80m	Asta Exner Jensen	2005	2018	10,84
100m	Karin Hansen	1982	1995	13,8
200m	Asta Exner Jensen	2005	2018	28,22
400m	Rikke Schamaitat	1970	1982	65,0
600m	Dagmar Fæster Olsen	1994	2007	1.44,69
800m	Dagmar Fæster Olsen	1994	2007	2.28,07
1000m	Rikke Schamaitat	1970	1982	3.11,4
1500m	Dagmar Fæster Olsen	1994	2006	5.07,09
Mile	Rikke Schamaitat	1970	1982	5.28,1
3000m	Pia Petersen	1970	1983	10.50,1
5 km	Pia Petersen	1970	1983	19,17
60m hæk	Lucca Frydendahl	2008	25. september 2021	11,73
80m hæk	Michelle Mai	1985	1998	18,14
4 x 100m	Dagmar Marager	2011	22. september 2023	1.08,41
	Alberte Kaltoft	2011		
	Emma Frost	2011		
	Ulrikka Færch	2011		
Højde	Laura Ellemark	1988		1,40
Længde	Asta Exner Jensen	2005	2018	4,72
3-spring	Marie Olsen	1980	1993	8,7
Spyd	Karin Hansen	1982	1995	24,14
Kugle	Karin Hansen	1982	1995	10,03
Diskos	Pernille Lyngsø	1978	1991	21,92
Boldkast	Karin Hansen	1982	1995	48,26
6 kamp	Pernille Lyngsø	1978	1990	4218
Kaste 3 kamp	Marie Olsen	1980	1992	1602